**Конспект НОД во 2 младшей группе**

**на тему: Здоровый образ жизни.**

**«Путешествие в Страну здоровья»**

Цель: укреплять здоровье детей, приобщать к занятиям плаванием.

Задачи:

**Оздоровительные**:

-закаливание организма;

**Развивающие**:

— развивать умение передвигаться по бассейну в различных направлениях.

—развивать координацию движений, равновесие;  
**Воспитательные:**

— воспитание ценностей здорового образа жизни;— воспитание интереса к совместным коллективным действиям;

- воспитывать у детей культурно-гигиенические навыки.

Оборудование: мусор, два ведерка, акула, рыбка, жемчужины, мыльные пузыри,

ХОД.

**Инструктор**.

 Кто живет с водою дружно,

 Для того пилюль не нужно.

 Тот и весел и здоров

 Без пилюль и докторов.

 Очень любим мы купаться,

И нырять и развлекаться,

  Не боимся глубины,

 Будем мы смелы, сильны.

 Знают взрослые и дети:

 Без воды нельзя на свете,

 Инструктор: Дорогие ребята, сегодня мы отправимся в путешествие по стране здоровья.

Входит Доктор: Здравствуйте, ребята. Как живете, как животик, что у вас болит.

Дети: мы здоровы.

Доктор проводит осмотр: Да здоровы, плавать и играть готовы!

Дети: Да, готовы!

Доктор: Ребята, а что нужно сделать перед плаванием... правильно- принять душ и сделать разминку.

Разминка под музыку.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

**Инструктор**: Ребята во время путешествия Доктор будет внимательно смотреть за нами в воде и потом оценит наше здоровье. А теперь спускаемся в бассейн. Но что такое в бассейне, посмотрите! (на воде плавают разные предметы-мусор)

Главный враг здоровью это микробы, нужно все убрать и почистить. (убирают мусор )

**Игра «Собери мусор».**

**Инструктор**: Молодцы, ребята! Теперь вода чистая и прозрачная, и наше путешествие начинается.

**Игра «Маленькие и большие ножки».**

Дети идут по бассейну за инструктором, приговаривая: «Маленькие ножки идут по водичке топ-топ, большие ножки идут по водичке топ-топ».

**Инструктор:** Молодцы, ребята! Ребята, посмотрите, акула плачет! Она заболела, ей нужно умыться и почистить зубки! Ребята, а вы умеете чистить зубы и умываться? А что нужно для умывания, а чем чистят зубы?

Давайте все вместе научим акулу умываться и чистить зубы!

**Игра «Чистота - залог здоровья!»**

**Инструктор**: Молодцы ребята, акула вам говорит большое спасибо!

Ребята, отправляемся дальше! Ой, кто это плачет?

Посмотрите, это же маленькая рыбка! Рыбка говорит, что не делала зарядку и ленилась и поэтому разучилась плавать. И теперь ей очень грустно!

Ребята, давайте поможем рыбке! Ребята, а вы делаете зарядку, занимаетесь спортом? Покажем рыбке как надо работать ручками и ножками, чтобы научиться плавать!

**Специальные упражнения для рук и ног, упражнение «крокодильчик».**

Инструктор: Молодцы, дети! Рыбка говорит нам спасибо за помощь!

А чтобы быть здоровыми, надо быть веселыми! Ребята давайте создадим радужное настроение и рыбке, и акуле и своим друзьям!

**Игра с мыльными пузырями.**

Дорогие ребята, вот и подошло к концу наше путешествие в страну здоровья!

Ребята, а вам понравилось наше путешествие?

Давайте вспомним, кто нам повстречался, кому мы помогли, как мы весело играли. Мы возьмем волшебную жемчужину и положим ее туда, где нам было интересно и весело.

(игра убери мусор, игра с акулой, игра с рыбкой, игра с пузырями)

Инструктор: А теперь все в душ, потом вытираться и в группу собираться!